



DONNE ED EMPOWERMENT con **Roberta Bortolucci** **16-17.1.2019**

Le donne sono multitasking, sono attente agli altri, hanno determinazione e pazienza, sono spesso perfezioniste...

Ma quando devono valorizzare se stesse sul lavoro o nella vita privata, quando devono 'emergere' e rendersi visibili nei contesti lavorativi, quando devono trovare strategie per dimostrare le loro competenze... Non riescono ad essere assertive.

L'empowerment vuole, attraverso una più profonda conoscenza dei meccanismi che spingono le persone ad agire, ristabilire un contatto con la parte di sé che è in grado di reagire, di essere strategici, di utilizzare i propri punti di forza.

Il progetto è finanziato dalla Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia - Servizio Pari Opportunità - e dall'UTI della Carnia

CONTENUTI DEGLI INCONTRI:

Gli stereotipi:
come nascono e cosa sono.
Giochiamo con gli stereotipi.
L'Empowerment per:

- Acquisire conoscenza delle motivazioni che ci spingono ad agire, prendere consapevolezza degli auto-ostacoli;
- Esercitare nuovi comportamenti e stili di pensiero più efficaci;
- Sviluppare la capacità di reagire alle difficoltà nella vita privata e nel lavoro;
- Imparare a valorizzarsi con spontaneità, flessibilità e strategia.



ROBERTA BORTOLUCCI, docente esperta in psicologia del cambiamento e dello sviluppo professionale e personale. Formatrice sui temi dell'apprendimento degli adulti, l'empowerment, la gestione dei conflitti interpersonali nei team di lavoro, il potenziamento della leadership, la gestione dello stress, la felicità e il benessere organizzativo. Ha avuto incarichi istituzionali nella Commissione per le Pari Opportunità presso Presidenza del Consiglio dei Ministri e nel Comitato Nazionale di Parità del Ministero del Lavoro.

Gli incontri si terranno il 16 e 17 gennaio 2019 a Tolmezzo, presso il Centro Servizi Museali di via della Vittoria 4, dalle ore 17.30 alle 21.30.

Seguici su Facebook alla pagina Empowerment Femminile in Carnia

