



Martedì 16 Aprile 2019
IDENTITÀ PERSONALE
E PROFESSIONALE

Giovedì 2 Maggio 2019
POTERE: FIDUCIA
E PROMOZIONE DEL SÈ
con Anna Degano

I due appuntamenti conclusivi saranno tenuti dalla dott.ssa Anna Degano, Psicologa e Presidente di ASPIC FVG (Associazione per lo Sviluppo Psicologico dell'Individuo e della Comunità) e si incentreranno sull'Empowerment personale, la conoscenza di sé, sviluppo personale e professionale (come da vostra desiderata dell'ultimo incontro). La nostra formatrice inoltre ci proporrà degli strumenti utili che potremo utilizzare nella vita personale e professionale di tutti i giorni per affrontare al meglio la quotidianità a 360°.

Il progetto è finanziato dalla Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia - Servizio Pari Opportunità e dall'UTI della Carnia



IDENTITÀ PERSONALE E PROFESSIONALE

- ↘ Metodologia teorico-esperienziale
- ↘ Obiettivi: rafforzare le conoscenze e le competenze in ambito professionale e personale relative alla propria identità, all'autostima e alla fiducia in sé.
- Trasgressione e sviluppo personale;
- Individuazione degli elementi che caratterizzano l'identità;
- Rilevazione punti di forza e di debolezza personale.

L'incontro si terrà il 16 Aprile 2019
a Tolmezzo, presso il Centro Servizi
Museali di Via della Vittoria 4
dalle ore 17.30 alle 21.30.



POTERE: FIDUCIA E PROMOZIONE DEL SÈ

- ↘ Autoefficacia
- ↘ Fiducia in sé
- ↘ Autostima
- ↘ Empowerment

L'incontro si terrà il 2 Maggio 2019
a Tolmezzo, presso il Centro Servizi
Museali di Via della Vittoria 4
dalle ore 17.30 alle 19.30.

I workshop sono **completamente gratuiti**
alla fine di ogni ciclo formativo,
a tutte le partecipanti, verrà
rilasciato un attestato di frequenza.
Per iscrizioni e informazioni:
annalisabonfiglioli@coopcramars.it
tel. 0433 41943.